

習ったことは 自分だけの “宝物”になる

海外でも指導経験のある

齊藤裕司先生に

習い事の魅力などを聞きました。

まずはご自身の

習い事歴について

私が習い事を始めたのは大人になってから。海外生活をしてきた20代の時にエジプトでスキューバダイビングを習い、インストラクターとして2年間滞在しました。その後タイで3年間ダイビングを教えました。タイでは「ルーシーダットン」というタイ式ヨガを習いました。それが今教えて

いるヨガの原型です。帰国後

は、合気道や居合、剣舞などを習いました。書道教室やスイミングスクールにも通いました。料理教室にも通って、そこで自慢の妻と出会いました。

奥さまとの出会いも
気になります、
習い事の魅力は
何ですか？

習い事には先生がいます。その道のスペシャリストに教えてもらえるのが習い事の魅力です。「あの先生からこんな事を教わった」というのは自分だけの「宝物」になります。

齊藤 裕司

世界一気持ちいいヨガ
「眠りと癒しのヨガ」講師

1966年2月3日生まれ。帯広市出身。帯広柏葉高卒。21歳で単身イスラエルへ、その後イギリス、フランス、エジプト、タイでの生活を経て30歳で帰国。エジプトとタイではゲストハウスを経営しスキューバダイビングのインストラクターとしても活躍。現在はヨガ、合気道、居合、英会話などを教えている多芸多才なスペシャリスト。趣味は剣舞、家庭菜園、DIY。「田舎パン」を経営する奥さまと二男一女の5人家族。

どのような先生と 出会いましたか？

エジプトで出会ったスイス人のダイビングインストラクターは英語、フランス語、ドイツ語、スペイン語、イタリア語が話せる人でした。私は英語とフランス語と日本語が話せましたが、特技は多いほど役に立つと実感しました。

私が師事した居合の先生は、この道50〜60年、武道二筋に生きてきた達人でした。私は必死に先生の技を目に焼き付け肌で感じ取り、教えを頭と体に染み込ませました。稽古はとて厳しく、15年間一度もほめてもらえませ

んでした。私も生涯をかけ、少しでも達人の技に近づけるよう修行を続けています。

これまでの習い事で 「一番」は何ですか？

ヨガです。タイのヨガ教室で一カ月間泊まり込みで習いました。それはとても気持ちの良いヨガで、心と体がすっかりリラックスして、ヨガの最中に眠ってしまうほどでした。

ヨガは私の体調管理と健康維持に欠かせないもので、食事や睡眠、入浴と同じように生活の一部になっています。私が講座で教えている「眠

読者へ一言

帯広、十勝にはたくさんの方々がいます。どの先生たちも「宝物」を持っています。ぜひ皆さんも習い事を通じてスペシャリストから「宝物」を受け継いでください。

料理教室での 奥さまとの出会い については？

それは秘伝ですから、講座の受講生にだけ教えます。

齊藤裕司先生の講座は
下記の教室で受講できます。

- 眠りと癒しのヨガ ～究極のリラクゼーション～
- 古武道入門 合気道に挑戦!
かちまいアカデミー tel.0155-25-4000
帯広市西4条南12丁目 長崎屋帯広店4F
- 眠りと癒しのヨガ ～究極のリラクゼーション～
プラザエンジョイスクール tel.0155-22-7890
帯広市西4条南13丁目 とかちプラザ
帯広市西23条南2丁目 西帯広コミュニティセンター

